

Speiseplan 11. KW

vom 09.03. – 13.03.2020

WOCHENTAG	DATUM	MITTAGESSEN	PREIS
Montag	09.03.2020	Essen 1: Kürbissuppe (3,5)	4,90
		Essen 2: Hirsebrei (2), Pflaumensoße, Z+Z	5,40
		Essen 3: Nudeln (1a), Gemüsebolognese (5)	5,80
Dienstag	10.03.2020	Essen 1: Möhreintopf (5)	4,90
		Essen 2: Kürbisragout Reis (3,5)	5,40
		Essen 3: Grillwürstchen, Tomaten-Curry-Soße (5), Hirse (3,5)	6,50
Mittwoch	11.03.2020	Essen 1: Italienische Gemüsesuppe (5)	4,90
		Essen 2: Gebackener Sellerie (5), Kartoffelpüree (2)	5,40
		Essen 3: 2 Eier, Senfsoße (3,6), Kartoffelpüree (2)	6,00
Donnerstag	12.03.2020	Essen 1: Berglinsen Eintopf (3,5)	4,90
		Essen 2: Kartoffel-Gemüse-Rösti (1a,4,5) Dipp (2)	5,40
		Essen 3: Kraut-Hack-Pfanne (5), Kartoffeln	6,90
Freitag	13.03.2020	Essen 1: Rote Bete Suppe (3)	4,90
		Essen 2: Hafer-Erbсен-Bratling (1e,2,4,5) Spitzkohlgemüse (3,5)	5,40
		Essen 3: Seelachsfilet auf Gemüsebett (3,5), Kräuterreis	6,20

Änderungen vorbehalten.

1 Gluten a) Weizen, b) Dinkel, c) Kamut, d) Gerste, e) Hafer, f) Roggen

2 Milch, 3 Sahne / Butter, 4 Ei, 5 Sellerie, 6 Senf, 7 Sesam, 8 Fisch, 9 Nüsse, 10 Soja, 11 Lupinen

Wenn nicht anders angegeben, sind die aufgeführten Speisen „Bio“ Qualität *Fisch zertifiziert, konv.