



Speiseplan 12. KW

vom 16.03. – 20.03.2020

WOCHENTAG	DATUM	MITTAGESSEN	PREIS
Montag	16.03.2020	Essen 1: Möhren-Ingwer-Cremesuppe ₃	4,90 €
		Essen 2: Grießbrei _{1a, 2} , Pfirsichsoße	5,40 €
		Essen 3: Nudeln _{1a} , Tomatensoße ₅ , Reibekäse ₂	5,80 €
Dienstag	17.03.2020	Essen 1: Weißkrauteintopf ₅	4,90 €
		Essen 2: Ratatouille ₅ , Reis	5,70 €
		Essen 3: Putengulasch ₃ , Rotkohl _{3,5} , Knödel _{1a,4}	6,90 €
Mittwoch	18.03.2020	Essen 1: Süßkartoffelsuppe ₃	4,90 €
		Essen 2: Nudel-Spinat-Auflauf mit Tomaten _{1a, 2,5}	5,80 €
		Essen 3: Gemüse-Omelette _{2,4,5} , Kräutersoße ₃	5,90 €
Donnerstag	19.03.2020	Essen 1: Tomatencremesuppe ₅	4,90 €
		Essen 2: Quarkkeulchen _{1a,2,4} , mit Apfelmus	5,40 €
		Essen 3: Hackbraten _{1a,4} , Mischgemüse _{3,5} , Kartoffeln	6,90 €
Freitag	20.03.2020	Essen 1: Berglinseneintopf ₅	4,90 €
		Essen 2: Bulgurpfanne _{1a, 3} mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhre	5,80 €
		Essen 3: Fischstäbchen ₈ , Petersiliensoße ₃ , Kartoffel-Möhren-Püree ₂	6,20 €

Änderungen vorbehalten.

1 Gluten a) Weizen, b) Dinkel, c) Kamut, d) Gerste, e) Hafer, f) Roggen

2 Milch, 3 Sahne / Butter, 4 Ei, 5 Sellerie, 6 Senf. 7 Sesam, 8 Fisch, 9 Nüsse, 10 Soja, 11 Lupinen

Wenn nicht anders angegeben, sind die aufgeführten Speisen „Bio“ Qualität *Fisch zertifiziert, konv.